

令和8年1月～3月

朝スポ開催一覧

【サ】サークルです。指導者はいません

2026/2/27修正

No	曜	種目	会場	時間	1月			2月			3月						
1	月	ダンベル体操 〈一般〉	板倉会館	10:00 ~ 11:15	<del>X</del>	12	19	26	<del>X</del>	9	16	<del>23</del>	2	<del>9</del>	16	23	
2		初心者バドミントン 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈体育館 2階〉	19:00 ~ 20:30	<del>X</del>	12	19	26	2	9	16	23	<del>X</del>	9	16	23 30	
3		月曜卓球【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈卓球場〉	19:00 ~ 20:45	<del>X</del>	12	19	26	2	<del>X</del>	16	23	2	9	16	23 30	
4	火	火曜エアロビ 〈高校生～一般〉	板倉会館	9:15 ~ 10:00	6	13	20	3	10	17			3	10	17		
5		ストレッチポール 〈一般〉		10:15 ~ 11:00	6		20	3		17			3		17		
6		朝スポサロン【サ】 〈卓球〉	野田市民館	9:00 ~ 10:30	6		20	3		17			3		17		
7	水	3B体操&ソフトエアロビ 〈一般〉	野田市民館	13:30 ~ 14:45	7		21	28	4		18	25	4		18	25	
8		チアピクス 〈年中～小学6年〉	野田市民館	18:00 ~ 19:00	7	14	21		4	11	18		4	11	18		
9		水曜エアロピクス 〈小学4年生～一般〉		19:15 ~ 20:45	7	14	21		4	11	18		4	11	18		
10		初心者ミニテニス【サ】 〈一般〉	東刈谷小学校 朝日小学校	19:00 ~ 21:00	7	14	21	<del>28</del> 朝日	4	11	18	25	<del>X</del>	<del>X</del>	<del>X</del>	25	
11		水曜バドミントン【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈体育館 2階〉	19:00 ~ 20:30	7	14	21	28	4	11	18	<del>X</del>	<del>X</del>	11	18	25	
12	木	ソフトエアロビ&ヨガ 〈一般〉	東刈谷市民館	9:15 ~ 10:30	<del>X</del>	8	15	22	5	12	19			5	12	19	
13		ポッチャ(プレ開催) 〈一般〉	野田市民館	13:00 ~ 14:15	<del>X</del>	8		22	<del>X</del>	12	<del>19</del>	26			12	26	
14		朝スポサロン(木)【サ】 〈卓球他〉		14:30 ~ 16:30	<del>X</del>	8		22	5		19			12	26		
15	金	硬式テニス 〈一般〉	塩田テニスコート ☆サークル4回	9:00 ~ 11:00	<del>X</del>	9	16	23 30	6	13	20	27	6	13	20	27	
16		筋膜リリース 〈一般〉	板倉会館	10:00 ~ 11:00	<del>X</del>	9		23		13		27		13		27	
17		初心者ダンベル 〈一般〉	東刈谷市民館	13:30 ~ 14:45	<del>X</del>	9	16	23	6	13	<del>20</del>	<del>27</del>	6	13		27	
18		太極拳(制定拳) 〈一般〉	東刈谷市民センター	13:30 ~ 15:00	<del>X</del>	9	16	23	6	13	20		6	13	20		
19		卓球 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈卓球場〉	19:00 ~ 20:45	<del>X</del>	9		23	6		20		6		20		
20		金曜卓球【サ】 〈小学生～一般〉				<del>X</del>		16		30		13		27		13	
21		フォークダンス 〈一般 男性可〉	野田市民館	13:30 ~ 15:00	<del>X</del>	9		23		13		27		13		27	
22		エンジョイフラダンス 〈年中～一般 男性可〉			19:00 ~ 20:15	<del>X</del>	9		23		13		27		13		27
23		エンジョイ朝スポ(一般) 10キロ程度歩ける方			日帰り大人の遠足。事前申込要 開催日変更あり。参加費、交通費別途	<del>X</del>			23			20		<del>X</del>		<del>20</del>	
24	土	硬式テニス【サ】 〈一般〉	塩田テニスコート	9:00 ~ 11:00	<del>X</del>	10	17	24 31	7	14	21	28	<del>X</del>	14	21	28	
25		ミニテニス 〈小学生～一般〉	東刈谷小学校	13:00 ~ 17:00	<del>X</del>	10	17	24	<del>31</del> 朝日	7	14	21	28	<del>X</del>	<del>X</del>	21	28
26		「脳トレ」フレンズ 〈一般〉	クラブハウス 〈たんぼぼ2階〉	10:15 ~ 11:45	<del>X</del>	10		24	7		21		7		21		
27	日	ウォーキング 約5km 〈小学生～一般〉	①たんぼぼ ②市民センター	8:00 ~ 9:00	<del>X</del>	11	18	25		1	8	15		1	8	15	
28		サンデー卓球教室 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈卓球場〉	15:00 ~ 17:00	<del>X</del>	11		25			8	22		8		22	
		会員受付(木)	クラブハウス	15:30 ~ 17:30			15		5	19		5	19				
		会員受付(日)	〈たんぼぼ2階〉	9:30 ~ 11:30			18		1			1	8	15	22 29		
		会員受付(木)朝スポサロン講座にて	野田市民館2階	14:30 ~ 16:30	朝スポサロン(木)卓球場所(2階)に事務局がいるときは受付します												
		会員受付(土)	東刈谷小学校体育館	13:30 ~ 16:30	ミニテニス講座(土)に事務局がいるときは受付します												
		上記以外も受付します		電話問い合わせ 090-7862-2049 事務局 山口博子													

・19時以降、中学生以下の参加は保護者同伴又は送迎をお願いします。【事故防止のため】