

令和7年10月～12月 朝スポ開催一覧

【サ】サークルです。指導者はいません

令和7年9月7日

No	曜	種 目	会 場	時 間	10月				11月				12月					
1	月	ダンベル体操 〈一般〉	板倉会館	10:00 ～ 11:15	6		20	27			10	17	24			8	15	22
2		初心者バドミントン 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈体育館 2階〉	19:00 ～ 20:30	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22
3		月曜卓球【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈卓球場〉	19:00 ～ 20:45	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22
4	火	火曜エアロビ 〈高校生～一般〉	板倉会館	9:15 ～ 10:00	7	14	21			4	11	18			2	9	16	
5		ストレッチポール 〈一般〉		10:15 ～ 11:00	7		21			4		18		2		16		
6		朝スポサロン【サ】 〈卓球〉	野田市民館	9:00 ～ 10:30	7		21			4		18			2		16	
7	水	3B体操&ソフトエアロビ 〈一般〉	野田市民館	13:30 ～ 14:45	1		15	22		5		19	26		3		17	24
8		チアビクス 〈年中～小学6年〉	野田市民館	18:00 ～ 19:00	1	8	15			5	12	19			3	10	17	
9		水曜エアロビクス 〈小学4年生～一般〉		19:15 ～ 20:45	1	8	15			5	12	19			3	10	17	
10		初心者ミニテニス【サ】 〈一般〉	東刈谷小学校 朝日小学校	19:00 ～ 21:00	1	8	15朝日	22	29	5	12朝日	19	26朝日		3	10	17	24
11		水曜バドミントン【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈体育館 2階〉	19:00 ～ 20:30	1	8	15	22		5	12	19	26		3	10	17	24
12	木	ソフトエアロビ&ヨガ 〈一般〉	東刈谷市民館	9:15 ～ 10:30	2	9	16	23		6	13	20			4	11	18	
13		ボッチャ（プレ開催） 〈一般〉	野田市民館	13:00 ～ 14:15		9		23			13		27			11		25
14		朝スポサロン(木)【サ】 〈卓球他〉		14:30 ～ 16:30		9		23			13		27			11		25
15	金	硬式テニス 〈一般〉	塩田テニスコート ☆サークル4回	9:00 ～ 11:00	3	10	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26
16		筋膜リリース 〈一般〉	板倉会館	10:00 ～ 11:00		10		24			14		28			12		26
17		初心者ダンベル 〈一般〉	東刈谷市民館	13:30 ～ 14:45	3			24	31	7	14		28		5	12		26
18		太極拳（制定拳） 〈一般〉	東刈谷市民センター	13:30 ～ 15:00	3	10	17			7	14	21			5	12	19	
19		卓球 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈卓球場〉	19:00 ～ 20:45	3		17			7		21			5		19	
20		金曜卓球 【サ】 〈小学生～一般〉					10		24	31		14		28			12	
21		フォークダンス 〈一般 男性可〉	野田市民館	13:30 ～ 15:00		10		24			14		28			12		26
22		エンジョイフラダンス 〈年中～一般 男性可〉		19:00 ～ 20:15		10		24			14		28			12		26
23		エンジョイ朝スポ 〈一般〉 10キロ程度歩ける方	日帰りで大人の遠足。事前申込要 開催日変更あり。参加費、交通費別途				17			7							19	
24	土	硬式テニス 【サ】 〈一般〉	塩田テニスコート	9:00 ～ 11:00		11		25			8		22			13		27
25		ミニテニス 〈小学生～一般〉	東刈谷小学校	13:00 ～ 17:00	X	11	18	25朝日		1	X	X	22	29	X	13	20	27
26		「脳トレ」フレンズ 〈一般〉	クラブハウス 〈たんぼぼ2階〉	10:15 ～ 11:45	4			25		1		15			6			27
27	日	ウォーキング 約5km 〈小学生～一般〉	①たんぼぼ ②市民センター	8:00 ～ 9:00	5	12	19			2	9	16			7	14	21	
28		サンデー卓球教室 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈卓球場〉	15:00 ～ 17:00		12		26			9		23			14	21	
会員受付(木)			クラブハウス	15:30 ～ 17:30	2					6							18	
会員受付(日)			〈たんぼぼ2階〉	9:30 ～ 11:30	5					2					7			
会員受付（木）朝スポサロン講座にて			野田市民館2階	14:30 ～ 16:30	朝スポサロン(木)卓球場所（2階）に事務局がいるときは受付します													
会員受付（土）			東刈谷小学校体育館	13:30 ～ 16:30	ミニテニス講座(土)に事務局がいるときは受付します													
上記以外も受付します				電話問い合わせ 090-7862-2049 事務局 山口博子														

・19時以降、中学生以下の参加は保護者同伴又は送迎をお願いします。【事故防止のため】