令和7年10月~12月 朝スポ開催一覧 [サ] サークルです。指導者はいません

令和7年9月7日

1	■ 11月 ■ 12月	[7] 7 7ルです。旧寺日はいひこん															_ ^ 10	14 F	n22	A.1
大阪門大学   10-00 × 11-15   6   20   27   10   17   24   1   8   15   15   15   15   15   15	1173	_		3	10月			時間	目 会場		曜	No								
日本語画学院   19-10   1	27 10 17 24 8 15 22		7	27	20		6	10:00 ~ 11:15	一般〉	〈一般〉		1								
3	27 3 10 17 24 1 8 15 22	3	7	27	20	13	6	19:00 ~ 20:30			月	2								
## (表別性 一般) 振命会館 10:15 ~ 11:00 7 14 21 4 11 18 2 2 9 16 16 6 87 大トレッチボール (一般) 野田市良館 9:00 ~ 10:30 7 21 4 1 18 2 2 16 16 6 87 大トレッチボール (上学) 野田市良館 9:00 ~ 10:30 7 21 4 1 18 2 2 16 16 17 (上学) 野田市良館 9:00 ~ 10:30 7 21 4 1 18 2 2 16 16 17 17 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	27 3 10 17 24 1 8 15 22	3	7	27	20	13	6	19:00 ~ 20:45	朝日中学校	月曜卓球【サ】		3								
S	4 11 18 2 9 16	4			21	14	7	9:15 ~ 10:00	上~一般〉			4								
6   朝スボサロン (守) (年頃)   野田市民館   9:00 ~ 10:30 7 21 4 8 18 2 2 16   16   (年頃) (年頃)   野田市民館   13:30 ~ 14:45 1 1 15 22 5 5 19 26 3 3 17   17   17   18   17   19   19   19   19   19   19   19	4 18 2 16	4			21		7	10:15 ~ 11:00	一ル	ストレッチポール	火	5								
7	4 18 2 16	4			21		7	9:00 ~ 10:30	【サ】 野田市民館	朝スポサロン【サ】		6								
8   テアピクス	22 5 19 26 3 17 24	5	2	22	15		1	13:30 ~ 14:45	トエアロビ野田市民館	3B体操&ソフトエアロビ		7								
9 水 (小学4年生~一般) 初心者ミニテニス [寸] (小学年一般) (小学年一般) (小学年一般) (人一般)         19:15 ~ 20:45 1 8 15 5 5 12 19 3 10 17           11 水曜バドミントン [寸] (小学年一般) (小学年一般) (小学年一般)         東刈谷小学校 (体育館 2階)         19:00 ~ 21:00 1 8 前日 22 29 5 前日 19 26 3 10 17           12 ソフトエアロビ&ヨガ (一般) 明スポサロン(木) [寸] (中財他) (中財他) (中財他) (中財他) (中財他) (中財他)         東刈谷市民館 (小般) 明スポサロン(木) [寸] (中財他)         9:15 ~ 10:30 2 9 16 23 6 13 20 4 4 11 18           15 使式テニス (一般) 明スポサロン(木) [寸] (中財他)         第田市民館 (中財) (中財) (中財) (中財)         13:00 ~ 14:15 9 23 13 27 11 1           16 を確求して、(一般) 明スポサロン(木) [寸] (中財) (中財)         第田市民館 (中財)         13:30 ~ 16:30 9 23 13 27 11 1           16 を確求して、(一般) 明な音グンベル (一般) (一般)         東刈谷市民館 (中財)         13:30 ~ 14:45 3 24 31 7 14 21 28 5 12 19           17 を確求して、(一般) (中財)         東刈谷市民館 (中財)         13:30 ~ 14:45 3 24 31 7 14 22 28 5 12           19 金 (小学生~一般) フォークダンス (一般) (中財)         13:30 ~ 15:00 3 10 17 7 7 14 21 28 5 12 19           20 (小学生~一般) (中財)         期日中学校 (卓財場)         13:30 ~ 15:00 3 10 17 7 7 14 21 28 5 12 19           21 フジョイラグンス (一般) 第日市民館 (中学生~一般) (中学生~一般)         13:30 ~ 15:00 10 24 31 14 28 12           22 (中)         第日市民館 (中)         13:30 ~ 15:00 10 24 31 14 28 12           23 コンジョイ朝スボ(一般) (中)         13:30 ~ 15:00 10 24 31 14 28 12           24 世界でよりますのよりますのよりますのよりますのよりますのよりますのよりますのよりますの	5 12 19 3 10 17	5			15	8	1	18:00 ~ 19:00	小学6年〉	チアビクス		8								
10   初心者ミニテニス [寸] 東川合小学校 朝日小学校 朝日小学校 朝日小学校 朝日小学校 朝日小学校 朝日小学校 初日小学校 初日小学校 初日小学校 (体育館 2階)   19:00 ~ 20:30   1 8   15   22   29   5   12   19   26   33   10   17   17   18   18   19   19   19   19   19   10   10   10	5 12 19 3 10 17	5			15	8	1	19:15 ~ 20:45	<sup>ウス</sup>		水	9								
11   水曜パドミントン [寸] (小学生〜―般) (休育館 2階)   19:00 ~ 20:30   1 8 15 22   5 12 19 26 3 10 17		29 5	2 29			8	1	19:00 ~ 21:00	ニス【サ】 東刈谷小学校	初心者ミニテニス【サ】		10								
12		5	2				1	19:00 ~ 20:30	トン【サ】 朝日中学校	水曜バドミントン【サ】		11								
13   木 ボッチャ(プレ開催 (一般)   野田市民館	23 6 13 20 4 11 18	6	3	23	16	9	Ŧ	9:15 ~ 10:30	ご&ヨガ 東刈谷市民館	ソフトエアロビ&ヨガ		12								
14	23 13 27 11 25		3	23		9		13:00 ~ 14:15	ノ開催) - 帆 \	ボッチャ(プレ開催)	木	13								
10   (一般)   ☆サークル4回   9.00 ~ 11.00   3   10   17   24   31   7   14   21   28   5   12   19   17   17   14   21   28   5   12   19   17   17   14   21   28   5   12   19   17   18   18   19   19   19   19   19   19	23 13 27 11 25		3	23		9		14:30 ~ 16:30	(木)【サ】			14								
10   10   10   24   14   28   12     17   初心者ダンベル	24 31 7 14 21 28 5 12 19 26	7	4 31	24	17	10	3	9:00 ~ 11:00		〈一般〉		15								
17	24 14 28 12 26		4	24		10		10:00 ~ 11:00	-般〉 板倉会館			16								
18	24 31 7 14 28 5 12 26	7	4 31	24			3	13:30 ~ 14:45	-般〉	〈一般〉		17								
19 並	7 14 21 5 12 19	7			17	10	3	13:30 ~ 15:00		〈一般〉		18								
20     金曜卓球 「サ] (小学生~一般)     10     24     31     14     28     12       21     フォークダンス (一般 男性可)     13:30 ~ 15:00     10     24     14     28     12       22     エンジョイフラダンス (年中~一般 男性可)     19:00 ~ 20:15     10     24     14     28     12       23     エンジョイ朝スポ (一般) 月間ので大人の遠足。事前申込要 月間を更あり。参加費、交通費別途     17     7     19       24     便式テニス 【サ】 (一般) (一般)     塩田テニスコート 9:00 ~ 11:00     11     25     8     22     13       25     土 ミニテニス (小学生~一般) 「脳トレ」フレンズ (一般)     クラブハウス (たんぽぽ2階) (小学生~ー般) (小学生~ー般)     10:15 ~ 11:45 4     25     1     15     6       27     ウオーキング 約5km (小学生~一般) (小学生~一般) (小学生~ー般) (小学生~ー般) (小学生~ー般) (小学生~ー般) (小学生》 (中民センター) (小学生~ー般) (小学生~ー般) (小学生》 (中民センター) (中民センター) (中民センター) (中民・ロール (中国・ロール) (中国・ロール	7 21 5 19	7			17		3	10:00 ~ 20:45		卓球	金	19								
21   (一般 男性可)	24 31 14 28 12 26	B1	4 31	24		10		19.00 - 20.43				20								
22     エンジョイフラタンス 〈年中~一般 男性可〉     19:00 ~ 20:15     10     24     14     28     12       23     エンジョイ朝スポ〈一般〉 10キロ程度歩ける方     日帰りで大人の遠足。事前申込要 開催日変更あり。参加費、交通費別途     17     7     19       24     硬式テニス 【サ】 〈一般〉     塩田テニスコート 〈一般〉     9:00 ~ 11:00     11     25     8     22     13       25     土 ミニテニス 〈小学生~一般〉     東刈谷小学校     13:00 ~ 17:00     11     18     25     1     1     2     22     29     13     20       26     「脳トレ」フレンズ 〈一般〉     クラブハウス 〈たんぽぽ2階〉     10:15 ~ 11:45 4     25     1     15     6       27     ウォーキング 約5km 〈小学生~一般〉     ①たんぽぽ ②市民センター     ②市民センター ②市民センター     8:00 ~ 9:00     5     12     19     2     9     16     ①     ①     ①     ①     ②     ①     ①     ②     ①     ①     ②     ①     ①     ②     ①     ①     ②     ①     ①     ②     ①     ①     ②     ①     ②     ①     ①     ②     ①     ①     ②     ①     ②     ①     ①     ②     ①     ①     ②     ①     ②     ①     ②     ①     ①     ②     ①     ①     ②     ①     ①     ①     ①     ①     ②     ①	24 14 28 12 26		4	24		10		13:30 ~ 15:00	里性可〉			21								
10キロ程度歩ける方   開催日変更あり。参加費、交通費別途   17   7   19   19   19   24   便式テニス   (サ)   塩田テニスコート   9:00 ~ 11:00   11   25   8   22   13   13   25   1   15   15   10:15 ~ 11:45   4   25   1   15   6   10:15 ~ 11:45   4   25   1   15   6   10:15 ~ 11:45   4   25   1   15   6   10:15 ~ 11:45   4   25   1   15   6   10:15 ~ 11:45   4   25   1   15   6   10:15 ~ 11:45   4   25   1   15   6   10:15 ~ 11:45   4   25   1   15   10:15 ~ 11:45   4   25   1   15   10:15   2   10:15 ~ 11:45   4   21   10:15 ~ 1	24 14 28 12 26		4	24		10		19:00 ~ 20:15	<sub>フ</sub> タンス 般 男性可〉	〈年中~一般 男性可〉		22								
24     (一般)     塩田テニスコート     9:00 ~ 11:00     11     25     8     22     13       25     土     東川谷小学校     13:00 ~ 17:00     11     18     25     1     25     13     20       26     「脳トレ」フレンズ (一般)     クラブハウス (たんぽぽ2階)     10:15 ~ 11:45     4     25     1     15     6       27     ウォーキング 約5km (小学生~一般)     ①たんぽぽ ②市民センター (フトピンター)     ②市民センター (フトピンター)     ①     2     2     9     16     7     14     21       サンデー卓球教育     即日中学校     18日中学校	7 19	7			17				度歩ける方 開催日変更あり。	10キロ程度歩ける方		23								
25   エ   〈小学生~一般〉						11		9:00 ~ 11:00	「□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	〈一般〉		24								
27   日   けっぱっぱがな   10:15 ~ 11:45   4   25   1   15   6		1			18	11	X	13:00 ~ 17:00	E~一般〉	〈小学生~一般〉	土	25								
27		1	5				4	10:15 ~ 11:45	-般〉 〈たんぽぽ2階〉	〈一般〉		26								
								8:00 ~ 9:00	生~一般〉 ②市民センター	〈小学生~一般〉		27								
28	26 9 23 14 21		6	26		12		15:00 ~ 17:00		サファー早球教室		28								
会員受付(木)     クラブハウス     15:30 ~ 17:30 2     6     18	6 18	6					2	$15:30 \sim 17:30$	クラブハウス	ナ(木)	受付	会員								
会員受付(日)       〈たんぽぽ2階〉       9:30 ~ 11:30 5       2       7	2 7 7	2					5	9:30 ~ 11:30	〈たんぽぽ2階〉	(日)	受付	会員								
会員受付 (木)朝スポサロン講座にて 野田市民館2階 14:30 ~ 16:30 朝スポサロン(木)卓球場所(2階)に事務局がいるときは受	ハ(木)卓球場所(2階)に事務局がいるときは受付します	球場所	木)卓球	ン(木	ナロン	スポサ	朝	14:30 ~ 16:30	ナロン講座にて 野田市民館2階	ナ (木)朝スポサロン講座にて	受付	会員								
会員受付 (土) 東刈谷小学校体育館 13:30 ~ 16:30 ミニテニス講座(土)に事務局がいるときは受付します	3   13:30 ~ 16:30   ミニテニス講座(土)に事務局がいるときは受付します								東刈谷小学校体育館	会員受付 (土)										
	電話問い合わせ 090-7862-2049 事務局 山口博子								受付します <u> </u>	上記以外も受付します										

<sup>・19</sup>時以降、中学生以下の参加は保護者同伴又は送迎をお願いします。【事故防止のため】