

令和7年4月～6月

朝スポ開催一覧

令和7年3月27日

【サ】サークルです。指導者はいません

No	曜	種 目	会 場	時 間	4月				5月				6月							
1	月	ダンベル体操 〈一般〉	板倉会館	10:00 ～ 11:15	7	14	21				12	19	26			9	16	23		
2		初心者バドミントン 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈体育館 2階〉	19:00 ～ 20:30	X	14	21	28		X	12	19	26		2	9	16	23	30	
3		月曜卓球【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈卓球場〉	19:00 ～ 20:45	7	14	21	28		X	12	19	26		2	9	16	23	30	
4	火	火曜エアロビ 〈高校生～一般〉	板倉会館	9:15 ～ 10:15	8	15	22			X	13	20	27		3	10	17			
5		らくらく健康体操& 太極拳(楊名時)	木曜日から変更	10:30 ～ 12:00	8	X	15	22		X	13	X	20	27	3	X	17			
6		朝スポサロン【サ】 〈卓球〉	野田市民館	9:00 ～ 10:30	1		15			X	13	20			3		17			
7		ゆったりストレッチ 〈未就学児と親子～一般〉		10:45 ～ 11:45	1		15			X	13	20			3		17			
8	水	3B体操&ソフトエアロビ 〈一般〉	野田市民館	13:30 ～ 14:45	2		16	23		7		21	28		4		18	25		
9		チアピクス 〈年中～小学6年〉		18:00 ～ 19:00	2	9	16			7	14	21			4	11	18			
10		水曜エアロピクス 〈小学4年生～一般〉		19:15 ～ 20:45	2	9	16			7	14	21			4	11	18			
11		初心者ミニテニス【サ】 〈一般〉	東刈谷小学校 朝日小、小垣江東	19:00 ～ 21:00	2	9	16	23	30	朝日	7	14	21	28		4	朝日	11	18	25
12		水曜バドミントン【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈体育館 2階〉	19:00 ～ 20:30	2	X	16	23		7	14	21	28		4	11	18	25		
13	木	ソフトエアロビ&ヨガ 〈一般〉	東刈谷市民館	9:15 ～ 10:30	3	10	17			X	8	15	22		5	12	19			
14		ストレッチ&リズム体操 〈一般〉	野田市民館	13:15 ～ 14:15		10		24		X	8		22			12		26		
15		朝スポサロン(木)【サ】 〈卓球他〉		14:30 ～ 16:30		10		24		X	8		22			12		26		
16	新	硬式テニス 〈一般〉	塩田テニスコート ☆サークル4回	9:00 ～ 11:00	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		
17		☆筋膜リリース 〈一般〉	板倉会館 ピラティスから変更	10:00 ～ 11:00		11		25			9		23			13		27		
18		初心者ダンベル 〈一般〉	東刈谷市民館	13:30 ～ 14:45	4	11		25		X	9	16	23	30	6	13		27		
19	金	太極拳 (制定拳) 〈一般〉	東刈谷市民センター	13:30 ～ 15:00	4	11	18			X	9	16	23	30	6	X	13	20		
20		卓球 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈卓球場〉	19:00 ～ 20:45	4		X	18		X	9		23		6		20			
21		金曜卓球 【サ】 〈小学生～一般〉				X		25			16		30		X		27			
22		フォークダンス 〈年中～一般 男性可〉	野田市民館	13:30 ～ 15:00		11		25			9		23			13		27		
23		エンジョイフラダンス 〈年中～一般 男性可〉		19:00 ～ 20:15		11		25			9		23			13		27		
24		エンジョイ朝スポ 〈一般〉 10キロ程度歩ける方	日帰りで大人の遠足。事前申込要 開催日変更あり。参加費、交通費別途			11					16					20				
25	土	硬式テニス 【サ】 〈一般〉	塩田テニスコート	9:00 ～ 11:00		12		26			10		24			14		28		
26		ミニテニス 〈小学生～一般〉	東刈谷小学校	13:00 ～ 17:00	5	12	X	19	26		X	10	17	24	31	X	14	21	28	
27		「脳トレ」フレンズ 〈一般〉	クラブハウス 〈たんぽぽ2階〉	10:30 ～ 12:00	5		19				10	X	17	24		7		21		
28	日	ウォーキング 約5km 〈小学生～一般〉	①たんぽぽ ②市民センター	8:00 ～ 9:00	6	13	20			X	11	18	25		1	8	15			
29		サンデー卓球教室 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈卓球場〉	15:00 ～ 17:00	6	X	13	20			11		25			8		22		
運動効果測定・会員受付(木)			クラブハウス	15:30 ～ 17:30	3		17				15		29	5		19				
会員受付(日)			〈たんぽぽ2階〉	9:30 ～ 11:30	6						11				1					
会員受付 (木)朝スポサロン講座にて			野田市民館2階	14:30 ～ 16:30	朝スポサロン(木)卓球場所 (2階) に事務局がいるときは受付します															
会員受付 (土)			東刈谷小学校体育館	13:30 ～ 16:30	ミニテニス講座(土)に事務局がいるときは受付します															
会員受付 上記以外も受付します				電話問い合わせ 090-7862-2049 事務局 山口博子																

・19時以降、中学生以下の参加は保護者同伴又は送迎をお願いします。【事故防止のため】