

令和6年7月～9月 朝スポ開催一覧

【サ】サークルです。指導者はいません

令和6年6月2日

No.	曜	種目	会場	時間	7月							8月							9月						
					1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30							
1	月	ダンベル体操 〈一般〉	板倉会館	10:00 ~ 11:15	1	8		22		5	<del>12</del>	19	26		2	9		30							
2		初心者バドミントン 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (体育館2階)	19:00 ~ 20:30	1	8		22		5	<del>12</del>	19	26		2	9		30							
3		月曜卓球【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (卓球場)	19:00 ~ 20:45	1	8	15	22	29	5	<del>12</del>	19	26		2	9	16	23	30						
4	火 新	火曜エアロピクス 〈高校生～一般〉	板倉会館	9:15 ~ 10:15	2	9	16			6	<del>13</del>	20	27		3	10	17								
5		朝スポサロン【サ】 〈卓球他〉	野田市民館	9:00 ~ 10:30	2		16			6	<del>13</del>	20			3		17								
6		ゆったりストレッチ 〈未就学児と親子～一般〉		10:45 ~ 11:45	2		16			6	<del>13</del>	20			3		17								
7	水	3B体操&ソフトエアロビ 〈一般〉	野田市民館	13:30 ~ 14:45	3		17	24		7	<del>14</del>	21	28		4		18	25							
8		チアピクス 〈年中～小学6年〉		18:00 ~ 19:00	3	10	17			7	<del>14</del>	21	28		4	11	18								
9		水曜エアロピクス 〈小学4年生～一般〉		19:15 ~ 20:45	3	10	17			7	<del>14</del>	21	28		4	11	18								
10		初心者ミニテニス【サ】 〈一般〉	東刈谷小学校 小垣江東小学校	19:00 ~ 21:00	3	10	17	24	31	7	<del>14</del>	21	28		4	11	18	25							
11		水曜バドミントン【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (体育館2階)	19:00 ~ 20:30	3	10	17	24		7	<del>14</del>	21	28		4	11	18	25							
12	木	ソフトエアロビ&ヨガ 〈一般〉	東刈谷市民館	9:15 ~ 10:30	4	11	18			1	8	<del>15</del>	22		5	12	19								
13		ストレッチ&リズム体操 〈一般〉	野田市民館	13:15 ~ 14:15		11		25			8	<del>15</del>	22			12		26							
14		朝スポサロン(木)【サ】 〈卓球他〉		14:30 ~ 16:30		11		25			8	<del>15</del>	22			12		26							
15		らくらく健康体操& 太極拳(揚名時)		19:00 ~ 20:30		11		25			8	<del>15</del>	22			12		26							
16	金	硬式テニス 〈一般〉	塩田テニスコート ★サークル4回	9:00 ~ 11:00	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27							
17		初心者ピラティス 〈一般〉	板倉会館	10:00 ~ 11:00		12		26			9		23			13		27							
18		初心者ダンベル 〈一般〉	東刈谷市民館	13:30 ~ 14:45	5	12		26		2	9		23		6	13		27							
19		太極拳(制定拳) 〈一般〉	東刈谷市民センター	13:30 ~ 15:00	5	12	19			2	9	<del>16</del>	23		6	13	20								
20		卓球 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (卓球場)	19:00 ~ 20:45	5		19			2		<del>16</del>	23		6		<del>20</del>	27							
21		金曜卓球【サ】 〈小学生～一般〉				<del>12</del>		26				9			30		13								
22		フォークダンス 〈年中～一般男性可〉	野田市民館	13:30 ~ 15:00		12		26			9		23			13		27							
23		エンジョイフラダンス 〈年中～一般 男性可〉	野田市民館	19:00 ~ 20:15		12		26			9		23			13		27							
24	エンジョイ朝スポ(一般) 10キロ程度歩ける方	日帰りで大人の遠足。事前申込必要 開催日変更あり、参加費、交通費別途						23			2					6									
25	土 新	硬式テニス【サ】 〈一般〉	塩田テニスコート	9:00 ~ 11:00		13		27			10		24			14		28							
26		ミニテニス 〈小学生～一般〉	東刈谷小学校	13:00 ~ 17:00	6	13	20	<del>27</del>		3	<del>10</del>	17	24	31	7	14	21	28							
27		「脳トレ」フレンズ 〈一般〉	クラブハウス	10:30 ~ 12:00	6			27		3		17			7		21								
28	日	ウォーキング約5km 〈小学生～一般〉	①たんぼぼ ②市民センター	8:00 ~ 9:00 A7:00 ~ 8:00	7	14	21			4	11	17			1	8	15	9月は 8時開始							
29		サンデー卓球 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (卓球場)	15:00 ~ 17:00		14		28		4	<del>11</del>		25			8		22							
		運動効果測定・会員受付(木)	クラブハウス	15:30 ~ 17:30	4		18						29		5		19								
		運動効果測定・会員受付(日)		9:30 ~ 11:30	7					4					1										
		会員受付(木)	野田市民館	14:30 ~ 16:30	朝スポサロン(木)に事務局がいるときは受付します																				
		会員受付(土)	東刈谷小学校体育館	13:30 ~ 16:30	ミニテニス講座(土)に事務局がいるときは受付します																				
会員受付 上記以外も受け付けします				電話問い合わせ 090-7862-2049 事務局 山口 博子																					

・19時以降、中学生以下の参加は保護者同伴又は送迎をお願いします。【事故防止のため】