

令和5年10月～12月 朝スポ開催一覧

【サ】サークルです。指導者はいません

令和5年9月9日

No.	曜	種目	会場	時間	10月			11月			12月		
1	月	ダンベル体操 〈一般〉	板倉会館	10:00 ~ 11:15	2		16 23	6		20 27	4		18 25
2		初心者バドミントン 〈小学生～一般〉	朝日小学校 小垣江東小学校	19:00 ~ 20:30	2	8	16 23 30	6	13	20	4	18	25
3		月曜卓球【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (卓球場)	19:00 ~ 20:45	2	9	16 23 30	6	13	20 27	4	11	18 25
4	火	火曜エアロピクス 〈高校生～一般〉	板倉会館	9:15 ~ 10:15	3	10	17	7	14	21	5	12	19
5		朝スポサロン 卓球他【サ】 〈一般〉	野田市民館	9:00 ~ 10:30	3		17	7		21	5		19
6		親子運動遊びスパークルキッズ 〈1歳～未就学児〉		11:00 ~ 12:00	3		17	7		21	5		19
7	水	チアピクス 〈年中～小学6年〉	野田市民館	18:00 ~ 19:00	4	11	18	1	8	15	6	13	20
8		水曜エアロピクス 〈小学4年生～一般〉		19:15 ~ 20:45	4	11	18	1	8	15	6	13	20
9		3B体操&ソフトエアロピ 〈一般〉	野田市民館	13:30 ~ 14:45	4		18 25	1		15 22	6		20 27
10		初心者ミニテニス【サ】 〈一般〉	東刈谷小学校	19:00 ~ 21:00	4	11	18 25	1	8	15 22 29	6	13	20 27
11		水曜バドミントン【サ】 〈小学生～一般〉	朝日小学校 小垣江東小学校	19:00 ~ 20:30	4	11	18 25	1	8	15 22 29	6	13	20 27
12	木	ソフトエアロピ&ヨガ 〈一般〉	東刈谷市民館	9:15 ~ 10:30	5	12	19	2	9	16	7	14	21
13		ストレッチ&リズム体操 〈一般〉	野田市民館	13:15 ~ 14:15		12	26		9	30		14	21
14		朝スポサロン(木)卓球他【サ】 〈一般〉		14:30 ~ 16:30		12	26		9	30		14	21
15		らくらく健康体操&太極拳 楊名時く一般	10/5東刈谷市民セン ターで開催	18:30 ~ 20:00	5	12	26		9	23		14	21
16	金	硬式テニス 〈一般〉	塩田テニスコート ☆サークル4回	9:00 ~ 11:00	6	13	20 27	3	10	17 24	1	8	15 22
17		初心者ピラティス 〈一般〉	板倉会館	10:00 ~ 11:00		13	27		10	24		8	22
18		初心者ダンベル 〈一般〉	東刈谷市民館	13:30 ~ 14:45	6		20 27		10	17 24	1		15 22
19		太極拳(制定拳) 〈一般〉	東刈谷市民センター	13:30 ~ 15:00	6	13	20	3	10	17	1	8	15
20		卓球 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (卓球場)	19:00 ~ 20:45	6		20	3		17	1		15
21		金曜卓球【サ】 〈小学生～一般〉				13		27		10	24		8
22		フォークダンス 〈一般 男性可〉	野田市民館	13:30 ~ 15:00		13	27		10	24		8	22
23		エンジョイフラダンス 〈年中～一般 男性可〉	野田市民館	19:00 ~ 20:15		13	27		10	24		8	15
24	エンジョイ朝スポく一般 10キロ程度歩ける方	日帰りで大人の遠足。事前申込必要 開催日変更あり、参加費、交通費別途				20			17			15	
25	土	硬式テニス【サ】 〈一般〉	塩田テニスコート	9:00 ~ 11:00		14	28		11	25		9	23
26		ミニテニス 〈小学生～一般〉	東刈谷小学校	13:00 ~ 17:00	7	14	21 28	4	11	18 25	2	9	16 23
27	日	ウォーキング約5km 〈小学生～一般〉	①たんぼぼ ②市民センター	8:00 ~ 9:00	1	8	15	5	12	19 26	3	10	17 24
28		サンデー卓球 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (卓球場)	15:00 ~ 17:00	①	②		①	GOGO	②			
		血液さらさら度測定・会員受付(木)	クラブハウス	15:30 ~ 17:30	5		19	2		16	7		21
		血液さらさら度測定・会員受付(日)		9:30 ~ 11:30	1				4(土)		3		
		会員受付(木)	野田市民館	14:30 ~ 16:30	朝スポサロン(木)に事務局がいるときは受付します								
		会員受付(土)	東刈谷小学校体育館	13:30 ~ 16:30	ミニテニス講座(土)に事務局がいるときは受付します								
		会員受付 上記以外も受け付けします	電話問い合わせ 090-7862-2049 事務局 山口 博子										

・19時以降、中学生以下の参加は保護者同伴又は送迎をお願いします。【事故防止のため】