

令和5年7月～9月 朝スポ開催一覧

【サ】サークルです。指導者はいません

令和5年6月3日

No.	曜	種 目	会 場	時 間	7 月					8 月					9 月					
1	月	ダンベル体操 〈一般〉	板倉会館	10:00 ～ 11:15		10		24	31		7	14	21	28		4	11	18	25	
2		初心者バドミントン 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (体育館2階)	19:00 ～ 20:30	3	10	17	24	31	7	14	21	28		4	11	18	25		
3		月曜卓球【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (卓球場)	19:00 ～ 20:45	3	10	17	24	31	7	14	21	28		4	11	18	25		
4	火	火曜エアロピクス 〈高校生～一般〉	板倉会館	9:15 ～ 10:15	4	11	18				1	8	15	22		5	12	19		
5		朝スポサロン【サ】 〈卓球他〉	野田市民館	9:00 ～ 10:30	4		18				1		15		29	5		19		
6		親子運動遊びスパークルキッズ 〈1歳～未就学児〉		11:00 ～ 12:00	4		18				1		15		29	5		19		
7	水	チアピクス 〈年中～小学6年〉	野田市民館	18:00 ～ 19:00	5	12	19				2	9	16	23		6	13	20		
8		水曜エアロピクス 〈小学4年生～一般〉		19:15 ～ 20:45	5	12	19				2	9	16	23		6	13	20		
9		3B体操&ソフトエアロビ 〈一般〉	野田市民館	13:30 ～ 14:45	5		19	26		2	9	16	23	30	6		20	27		
10		初心者ミニテニス【サ】 〈一般〉	東刈谷小学校	19:00 ～ 21:00	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27		
11		水曜バドミントン【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (8月)朝日小学校	19:00 ～ 20:30	5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27		
12	木	ソフトエアロビ&ヨガ 〈一般〉	東刈谷市民館	9:15 ～ 10:30	6	13	20				3	10	17	24	31	7	12	21		
13		ストレッチ&リズム体操 〈一般〉	野田市民館	13:15 ～ 14:15		13	27				3			24			14	28		
14		朝スポサロン(木)【サ】 〈卓球他〉		14:30 ～ 16:30		13	27				3			24			14	28		
15		らくらく健康体操& 太極拳(楊名時)		18:30 ～ 20:00		13	27				3			24			14	28		
16	金	硬式テニス 〈一般〉	塩田テニスコート ☆サークル4回	9:00 ～ 11:00	7	14	21	28			4	11	18	25		1	8	15	22	29
17		初心者ピラティス 〈一般〉	板倉会館	10:00 ～ 11:00		14	28					11		25			8		22	
18		初心者ダンベル 〈一般〉	東刈谷市民館	13:30 ～ 14:45	7		21	28			4		18	25		1		15	22	
19		太極拳(制定拳) 〈一般〉	東刈谷市民センター	13:30 ～ 15:00	7	14	21				4		18	25		1	8	15	22	
20		卓球 〈小学生～一般〉	朝日中学校 (卓球場)	19:00 ～ 20:45	7		21	28		4	11	18			1		15	22		
21		金曜卓球【サ】 〈小学生～一般〉				14					11		25		8				29	
22		フォークダンス 〈年中～一般男性可〉	野田市民館 8/4たんぼぼ研修室	13:30 ～ 15:00		14	28				4			25			8		22	
23		エンジョイフラダンス 〈年中～一般 男性可〉	野田市民館	19:00 ～ 20:15		14	28				4			25			8		22	
24	エンジョイ朝スポ〈一般〉 10キロ程度歩ける方	日帰りで大人の遠足。事前申込必要 開催日変更あり、参加費、交通費別途			7								25			15				
25	土	硬式テニス【サ】 〈一般〉	塩田テニスコート	9:00 ～ 11:00		8		22				12		26			9		23	
26		ミニテニス 〈小学生～一般〉	東刈谷小学校	13:00 ～ 17:00	5	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	30	
27	日	ウォーキング約5km 〈小学生～一般〉	①たんぼぼ ②市民センター	7:00 ～ 8:00	2	9	16			6	13	20	27		3	10	17			
28		サンデー卓球 〈小学生～一般〉	朝日中学校 9/24サークルで開催	15:00 ～ 17:00	①	②				6	13	20	27		①	②			24 サークル	
さらさら度測定・会員受付(木)			クラブハウス	15:30 ～ 17:30	6		20				10			31	7		21			
さらさら度測定・会員受付(日)				9:30 ～ 11:30	2						6					3				
会員受付 (木)			野田市民館	14:30 ～ 16:30	朝スポサロン(木)に事務局がいるときは受付します															
会員受付 (土)			東刈谷小学校体育館	13:30 ～ 16:30	ミニテニス講座(土)に事務局がいるときは受付します															
会員受付 上記以外も受け付けします				電話問い合わせ 090-7862-2049 事務局 山口 博子																

・19時以降、中学生以下の参加は保護者同伴又は送迎をお願いします。【事故防止のため】