



朝日スポーツクラブだより



第102号 令和7年2月8日 発行

スローガン「朝スポで 健康づくり 友だちづくり まちづくり」

□コミで朝スポを紹介ください。

新型コロナウイルスも5年が経過し、少しずつ減少に向かっていると同時に、この5年でスポーツ運動が減少し「一億不健康時代」と言われる昨今です、だからこそ地域に密着した「総合型スポーツクラブ」の存在意義は、重要と考えます。

会員の皆様の「□コミ」で朝スポを是非ご家族、ご友人に紹介ください。

＜高浜鬼みち（ふるさと100選）を歩く＞

2025年1月12日朝スポ恒例の新春ウォーキングを開催しました。

今回は、高浜鬼みちを歩きました。「鬼みち」は、平成8年より国のウォーキングトレイル事業で整備され、「平成27年度新日本歩く道紀行100選ふるさとの道」に認定されています。鬼瓦や飾り瓦をはじめ地域産業の瓦文化をテーマとした道です。参加者19名。



まもなく各教室で「令和7年度」更新受付がはじまります。

※教室受付：2月22日～3月12日「令和7年度 継続手続きのご案内」参照ください。

※新規の方、更新内容を変更の方は下の表の受付日程でお願いします。

※中学生以下の方も「保険の自由選択」です。保険の変更に限り、教室で受付可能です。

※令和6年度定期総会 4月19日（土）10:00～ たんぽぽ2F クラブハウス
□4月～6月の開催日程は後日配布します。

曜日	受付場所	時間	(2月)、3月	備考
木	クラブハウス	15:30～17:30	6、13、27	
土	東刈谷小学校	13:00～16:45	(22)、1、22、29	体育館
日	クラブハウス	9:30～11:30	2、9、16、23、30	

『朝スポHP』 <http://asasupo-kariya.com/> に変わりました。

検索サイト「朝スポ」で検索できます。

『スタッフ・スポーツ指導者』募集

問合せ先：朝日総合スポーツクラブ 事務局 山口 博子
TEL 090-7862-2049

朝スポ

HP



各教室で、変則開催となっているところが多くあります。また都合により、プログラムが変更・中止される場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

「開催日一覧」は裏面です