



朝日スポーツクラブだより



第100号 令和6年10月15日発行

スローガン「朝スポで健康づくり 友だちづくり まちづくり」

朝スポでちょっと運動！！

- *家の近くで開催しているのでらくらく参加！
- *会費は、個人会員が1か月700円でとても安い！
- *休み連絡なし、都合の良いときに参加できる！
- *いろいろな講座に何回参加してもOK! 追加金なし

会費	3,500円
保険代	250円
入会金	500円
合計	4,250円

個人で11月～3月入会の場合

ボッチャ・モルック体験参加者募集

- 開催期日：2024年12月1日（日）
- 会場：南部生涯学習センター(多目的ホール)
- 受付：13:30
- 開会式・準備体操：13:45～
- ◇ボッチャ体験：14:00～15:30
- ◇モルック：15:40～16:20
- ◇デスクゲッター他：15:40～16:20
- ◇先着順 50名 ①事務局へ申し込み ②クラブハウス（たんぽぽ2階）ポストへ投函 ③QRコードで申し込み



朝スポハイキング2024 参加者募集

- 距離 約8km □苗木城跡（国指定史跡・絶景山城部門一位）
- 高森山（432m）高台に石垣を残すだけの城跡で展望台から恵那山、木曾川、市街地を360°見渡すことができる絶景で、テレビなどで紹介されています。
- 周回すると距離が長くなるので48曲りを往復します。
- 開催期日：2024年12月22日（日）
- 募集人数：30人 先着順
- 参加費・保険代他：会員 3,000円 非会員 3,500円
- ◇集合場所：野田新町駅 改札口前 6時40分
- ◇往路：野田新町駅（6:58）→中津川駅（8:39）
- ◇復路：中津川駅（15:22）→野田新町駅（17:14）
- ◇申し込み・詳細は裏面をご覧ください。



『朝スポHP』<http://asasupo-kariya.com/> に変わりました。
検索サイト「朝スポ」で検索できます。

『スタッフ・スポーツ指導者』募集

問合せ先：朝日総合スポーツクラブ 事務局 山口 博子
TEL 090-7862-2049

朝スポ
HP



各教室で、変則開催となっているところが多くあります。また都合により、プログラムが変更・中止される場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

「開催日一覧」は裏面です