



朝日スポーツクラブだより



第104号 令和7年9月10日 発行

スローガン「朝スポで 健康づくり 友だちづくり まちづくり」

「朝スポ」では随時会員募集しています。

運動不足になっていませんか？ストレスをため込んでいませんか？

「朝スポ」は地域密着型「総合型地域スポーツクラブ」です。

会員になればプログラム29講座 どの講座にも参加できます。

会 費	5,400円
保険代	300円
入会金	500円
合 計	6,200円

ファミリー会員：1400円/月 個人会員：900円

個人で10月からの入会の場合

入会金：500円 保険料：300円～1850円 家族会員がお得です

刈谷市総合型スポーツクラブ第18回バドミントン交流大会

※開催曜日時：2025年11月29日（土）

※場所・時間：刈谷市体育館 9：00～

※参 加 費：一般：800円、小学生以下：500円

※種 目：①親子の部 ②小学生の部（初心者、経験者）
③一般の部（中学生以上）初心者の部（①男子②女子）
経験者の部（①男子②女子）



※10月20日（月）までにバドミントン教室（月）、水曜バドミントン担当者まで参加費を添えて申し込み（申し込み締め切り以降は返金はありません）

刈谷市総合型スポーツクラブ第11回卓球交流会

※開催曜日時：2026年3月15日（日）

9：15～10：45（合同練習）

①上級 ②中級 ③初級に分かれて実施

試合（希望者のみ）10:50～12:50

（シングルのみ、トーナメントなし）

※場 所：ウイングアリーナ刈谷（メインアリーナ）

※参 加 費：300円

※卓球申し込み期限 8年1月23日（金）教室講師まで



2025年朝スポハイキング 「紅葉と定光寺と愛岐トンネル群散策」

※別紙を参照ください

※愛岐トンネルフォトギャラリー（QRコード）⇒



『朝スポHP』<http://asasupo-kariya.com/> に変わりました。

検索サイト「朝スポ」で検索できます。

『スタッフ・スポーツ指導者』募集

問合せ先：朝日総合スポーツクラブ 事務局 山口 博子

TEL 090-7862-2049

朝スポ

H P



令和7年10月～12月 朝スポ開催一覧

【サ】サークルです。指導者はいません

令和7年9月7日

No	曜	種 目	会 場	時 間	10月				11月				12月					
1	月	ダンベル体操 〈一般〉	板倉会館	10:00 ～ 11:15	6		20	27			10	17	24			8	15	22
2		初心者バドミントン 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈体育館 2階〉	19:00 ～ 20:30	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22
3		月曜卓球【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈卓球場〉	19:00 ～ 20:45	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22
4	火	火曜エアロビ 〈高校生～一般〉	板倉会館	9:15 ～ 10:00	7	14	21			4	11	18			2	9	16	
5		ストレッチポール 〈一般〉		10:15 ～ 11:00	7		21			4		18		2		16		
6		朝スポサロン【サ】 〈卓球〉	野田市民館	9:00 ～ 10:30	7		21			4		18			2		16	
7	水	3B体操&ソフトエアロビ 〈一般〉	野田市民館	13:30 ～ 14:45	1		15	22		5		19	26		3		17	24
8		チアビクス 〈年中～小学6年〉	野田市民館	18:00 ～ 19:00	1	8	15			5	12	19			3	10	17	
9		水曜エアロビクス 〈小学4年生～一般〉		19:15 ～ 20:45	1	8	15			5	12	19			3	10	17	
10		初心者ミニテニス【サ】 〈一般〉	東刈谷小学校 朝日小学校	19:00 ～ 21:00	1	8	15朝日	22	29	5	12朝日	19	26朝日		3	10	17	24
11		水曜バドミントン【サ】 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈体育館 2階〉	19:00 ～ 20:30	1	8	15	22		5	12	19	26		3	10	17	24
12	木	ソフトエアロビ&ヨガ 〈一般〉	東刈谷市民館	9:15 ～ 10:30	2	9	16	23		6	13	20			4	11	18	
13		ボッチャ（プレ開催） 〈一般〉	野田市民館	13:00 ～ 14:15		9		23			13		27			11		25
14		朝スポサロン(木)【サ】 〈卓球他〉		14:30 ～ 16:30		9		23			13		27			11		25
15	金	硬式テニス 〈一般〉	塩田テニスコート ☆サークル4回	9:00 ～ 11:00	3	10	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26
16		筋膜リリース 〈一般〉	板倉会館	10:00 ～ 11:00		10		24			14		28			12		26
17		初心者ダンベル 〈一般〉	東刈谷市民館	13:30 ～ 14:45	3			24	31	7	14		28		5	12		26
18		太極拳（制定拳） 〈一般〉	東刈谷市民センター	13:30 ～ 15:00	3	10	17			7	14	21			5	12	19	
19		卓球 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈卓球場〉	19:00 ～ 20:45	3		17			7		21			5		19	
20		金曜卓球 【サ】 〈小学生～一般〉					10		24	31		14		28			12	
21		フォークダンス 〈一般 男性可〉	野田市民館	13:30 ～ 15:00		10		24			14		28			12		26
22		エンジョイフラダンス 〈年中～一般 男性可〉		19:00 ～ 20:15		10		24			14		28			12		26
23		エンジョイ朝スポ 〈一般〉 10キロ程度歩ける方	日帰りで大人の遠足。事前申込要 開催日変更あり。参加費、交通費別途				17			7							19	
24	土	硬式テニス 【サ】 〈一般〉	塩田テニスコート	9:00 ～ 11:00		11		25			8		22			13		27
25		ミニテニス 〈小学生～一般〉	東刈谷小学校	13:00 ～ 17:00	×	11	18	25朝日		1	×	×	22	29	×	13	20	27
26		「脳トレ」フレンズ 〈一般〉	クラブハウス 〈たんぼぼ2階〉	10:15 ～ 11:45	4			25		1		15			6			27
27	日	ウォーキング 約5km 〈小学生～一般〉	①たんぼぼ ②市民センター	8:00 ～ 9:00	5	12	19			2	9	16			7	14	21	
28		サンデー卓球教室 〈小学生～一般〉	朝日中学校 〈卓球場〉	15:00 ～ 17:00		12		26			9		23			14	21	
会員受付(木)			クラブハウス	15:30 ～ 17:30	2					6							18	
会員受付(日)			〈たんぼぼ2階〉	9:30 ～ 11:30	5					2					7			
会員受付（木）朝スポサロン講座にて			野田市民館2階	14:30 ～ 16:30	朝スポサロン(木)卓球場所（2階）に事務局がいるときは受付します													
会員受付（土）			東刈谷小学校体育館	13:30 ～ 16:30	ミニテニス講座(土)に事務局がいるときは受付します													
上記以外も受付します				電話問い合わせ 090-7862-2049 事務局 山口博子														

・19時以降、中学生以下の参加は保護者同伴又は送迎をお願いします。【事故防止のため】